**Objawy fizykalne i pomoc diagnostyczna w przypadkach zespołu przewlekłego zmęczenia/fibromialgii (CFS/ME)**

**Dr Raymond N. Perrin DO PhD. Osteopata, badacz w zakresie neuronauk honorowy starszy wykładowca na Allied Health Professions Research Unit, Uniwersytetu w Central Lancashire, Preston. UK.**

Podczas warsztatów doktor Perrin przedstawi w szczegółach podstawy naukowe zespołu przewlekłego zmęczenia oparte na prowadzonych przez siebie badaniach klinicznych, podsumowujących 27 lat jego pracy badawczej nad omawianym zespołem. Szczególnie skupi się na podstawach biomechanicznych zagadnienia, odwołując się do wyników pierwszej próby klinicznej z zaślepieniem, która poświęcona została stworzonej przez niego nowej koncepcji badania fizykalnego pacjentów z fibromialgią. Celem warsztatu będzie praktyczne zapoznanie uczestników ze wskazówkami odnośnie nowego fizykalnego sposobu diagnozowania zespołu CFS/ME.

Warsztat będzie się skupiał wokół trzech następujących kręgów tematycznych:

*1. Układ neurolimfatyczny*

Podsumowanie zagadnień anatomii i fizjologii stosowanej układu neurolimfatycznego i jego roli w patogenezie zespołu przewlekłego zmęczenia. Wyjaśnienie podstaw z dziedziny neuroscience odpowiedzialnych za symptomy fizykalne i oznaki diagnostyczne choroby.

*2. Dowody naukowe wspierające trafność i zasadność stosowania nowych fizykalnych kryteriów diagnostycznych*

Podsumowanie wyników badań klinicznych prowadzonych na Uniwersytecie Salford i Manchester oraz niezależnego od nich badania klinicznego z próbą kontrolną przeprowadzonego w Londynie w Hammersmith Hospital, a także najnowszych badań z 2016, na podstawie których dokonano walidacji nowego protokołu diagnostycznego fibromialgii.

*3. Sesja praktyczna*

Doktor Perrin wyjaśni i zaprezentuje proces diagnostyczny pacjentów z zespołem przewlekłego zmęczenia oparty na najnowszych badaniach dotyczących objawów fizykalnych oraz ich znaczenia w rozpoznawaniu i leczeniu tej jednostki chorobowej. Doktor Perrin podzieli się swoim doświadczeniem klinicznym zdobywanym od 1989 roku w trakcie diagnozowania i leczenia tysięcy pacjentów cierpiących na fibromialgię. Podczas warsztatów zaplanowano dużo czasu na interaktywną dyskusję i praktykę.

**Email:** **drperrin@theperrinclinic.com**